

HƯỚNG DẪN XỬ TRÍ
TRẺ BỊ SẶC DỊ VẬT



A- Thực hiện vỗ lưng 5 lần



B- Thực hiện ấn ngực 5 lần



C- Thực hiện hô hấp Miệng Miệng

SƠ CỨU TRẺ BỊ SẶC DỊ VẬT

Giải quyết tắc nghẽn đường thở nếu

- Nhìn thấy hay nghi chắc trẻ bị sặc dị vật.
- Không ho tống dị vật ra ngoài được.
- Thở rít và vật vã.
- Không khóc, bất tỉnh, tím tái.

Thực hiện theo thứ tự các bước sau đây để lấy dị vật đường thở:

A. Tiến hành vỗ lưng trẻ 5 lần

- Đặt trẻ nằm sấp (mặt quay xuống đất) trên cẳng tay người cứu nạn.
- Người cứu nạn đặt cẳng tay tựa dọc theo đùi.
- Đỡ đầu trẻ bằng bằng cách nắm vào cằm.
- Để đầu trẻ thấp hơn thân mình.
- Dùng gót bàn tay **vỗ mạnh 5 phát vào lưng** trẻ ở vị trí giữa 2 xương vai.

Quay trẻ ngửa đỡ đầu và cổ

- Đặt bàn tay tự do của người cứu nạn lên lưng, và nắm đầu trẻ.
- Bàn tay kia đỡ đầu, cổ, hàm, và ngực.
- Giữ trẻ giữa 2 bàn tay, quay ngửa trẻ.
- Để đầu trẻ thấp hơn thân mình.

B. Thực hiện ép ngực 5 lần

- Người cứu nạn đặt 2 đầu ngón tay lên giữa ngực trẻ (xương ức), bên dưới đường ngang nối 2 núm vú.
- Đẩy ép ngực xuống 2 cm.
- **Lặp lại động tác nhanh 5 lần.**
- **Lặp lại động tác vỗ lưng và ấn ngực như trên tới khi dị vật thoát ra hoặc trẻ bất tỉnh**

Nếu trẻ trở nên bất tỉnh

- Kiểm tra miệng tìm **dị vật** và **chỉ lấy khi nhìn thấy** (nắm lưỡi và hàm giữa ngón cái và ngón trỏ, và nâng lên)

C. Tiến hành hô hấp miệng miệng

- Nghiêng nhẹ đầu trẻ ra phía sau, với bàn tay người cứu nạn đặt lên trán trẻ.
- Đặt những ngón tay khác dưới cằm, và nâng cằm lên.
- Đặt miệng người cứu nạn ôm kín miệng và mũi trẻ.
- Thổi ngạt 2 lần, xem ngực trẻ có phồng lên không- nếu ngực trẻ không phồng lên, lặp lại nghiêng đầu và hô hấp miệng miệng.
- **Nếu thổi ngạt miệng miệng không hiệu quả lặp lại 5 nhát vỗ lưng và 5 nhát ép ngực;** có thể lặp lại động tác lấy dị vật, thổi ngạt, vỗ lưng, và ép ngực khi cần thiết.

Nếu trẻ tự thở bình thường lại được, thôi sơ cứu.

Nếu tình trạng không cải thiện chuyển gấp lên y tế tuyến trên.

Luôn luôn gọi bác sỹ; khi nghi ngờ trẻ bị sặc dị vật và/hoặc tiến hành các thủ thuật sơ cứu trên.

Lưu ý một số trường hợp suy hô hấp ở trẻ không cần dùng các động tác sơ cứu trên.

Luôn luôn xem xét các bệnh lý khác có liên quan.